



発行

令和5年10月13日
第138号

高体連

発行者
〒602-8570

京都市上京区下立売通新町西入敷ノ内町
京都府教育庁指導部保健体育課内
京都府高等学校体育連盟

TEL 075 (414) 5862番
FAX 075 (414) 5863番

水泳(水球)(男子学校対抗)ひ立て若き翼 北海道
全国高等学校総合体育大会 水泳競技
1回 日本高等学校選手権 水泳競技

鳥羽
試合終了7秒前に逆転！19年ぶりの優勝！
写真提供：鳥羽高校

バスケットボール(女子学校対抗)

京都精華学園
インターハイ2連覇!!
ウィンターカップも2連覇を目指します!
写真提供：京都精華学園高校

空手道(女子学校対抗)

空手道競技大会
華頂女子
チーム一丸で成し遂げた優勝!
写真提供：華頂女子高校

陸上競技(女子4×400mリレー)

小野田 菜七、福井 彩乃
河野 桃々、瀧野 未来
(京都橋)
圧巻のリレー2冠!
写真提供：京都橋高校

レスリング(女子47kg級)

升田 夏実(海洋)
初のIH、初の決勝！見事、初優勝!
写真提供：海洋高校

体操(新体操)(男子個人、リング)

谷口 央弥(丹後緑風)
応援に支えられ、優勝達成!
写真提供：丹後緑風高校

陸上競技(男子三段跳)

中田 凱斗(北稜)
最終跳躍で逆転優勝!
写真提供：北稜高校

陸上競技(女子4×100mリレー)

井関 梨乃、森本 海咲希
河野 桃々、瀧野 未来(京都橋)
悲願の初優勝！日本一への思い、つなく!
写真提供：京都橋高校

陸上競技(女子400mH、女子4×100mリレー、女子4×400mリレー)

瀧野 未来(京都橋)
貴族の400mハードル2連覇!
目標の3冠達成!
女子最優秀選手賞受賞!
写真提供：京都橋高校

ウエイトリフティング(男子81kg級S、C&J、トータル)

東 楽映(海洋)
大会新で頂点!
写真提供：海洋高校

北海道の大地でつかんだ栄冠！ 高校日本一！おめでとう！

ウエイトリフティング(男子55kg級S、C&J、トータル)

泊 幸太郎(海洋)
トータルで高校新記録達成!
春に続き優勝!
写真提供：海洋高校

ウエイトリフティング(女子55kg級S、C&J、トータル)

川崎 菜々紗(海洋)
3年間の集大成、
全試技に成功し、2連覇!
写真提供：海洋高校

ウエイトリフティング(女子76kg超級S、C&J、トータル)

長島 和奏(宮津天橋)
3年連続、3種目制覇!
写真提供：宮津天橋高校

なぎなた(女子個人)

柳沢 心(南陽)
2度の延長戦、粘りのIH初優勝!
写真提供：南陽高校

ウエイトリフティング(男子102kg級S)

辰巳 航大(海洋)
大会新で日本一!
写真提供：海洋高校

レスリング(女子50kg級)

坂根 海璃子(丹後緑風)
最終学年で掴んだ！念願の日本一!
写真提供：丹後緑風高校

自転車競技(女子ポイント・レース、2kmlP)

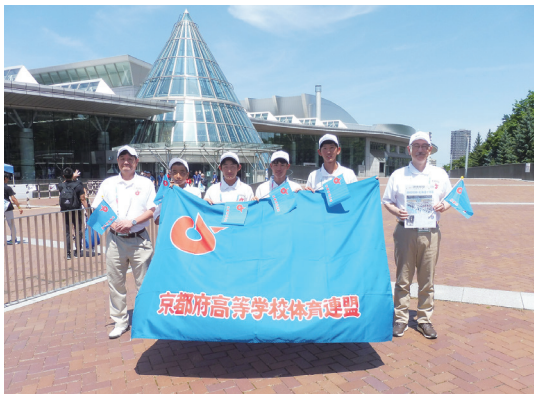
岡本 美咲(北桑田)
北桑田で挑む最後のレース！2冠達成!
写真提供：北桑田高校

空手道(女子個人組手)

岡本 美羽(華頂女子)
日本一の景色は最高!
写真提供：華頂女子高校

フェンシング(女子エペ)

岸本 鈴(龍谷大平安)
目標の2連覇達成!
写真提供：龍谷大学付属平安高校



インターハイ総合開会式 京都府選手団
(北海きたえーる)

優勝29種目
京都府選手団 大活躍!!

インターハイ、全国定通大会、その他の全国大会(ライフル射撃)に総勢760名の生徒が参加し、連日熱い戦いが繰り広げられ、これらの大会での入賞種目は昨年度を上回り、優勝29種目を含め、団体22、個人106となりました。

今夏のインターハイは、『轟かせ魂の鼓動 北の大地へ大空へ』の大会スローガンのもと、北海道プロックを中心に、山形県、栃木県、和歌山県において開催されました。

総合開会式は、7月22日に北海きたえーるで行われ、府選手団代表として、男子ソフトテニス競技出場京都文教高等学校 横山 諒 選手(3年生)が旗手を務め、同校選手計4名が府選手団を代表して行進しました。

夏季大会は終了しましたが、冬季には駅伝、ラグビー、スケート、スキーの4種目の全国大会が開催されます。京都府選手団の活躍を期待しています。

令和5年度
全国高等学校総合体育大会(インターハイ)
全国高等学校定時制通信制体育大会
全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会

全国高校総体総合開会式

高 体 連

令和5年度 全国高校総体等入賞一覧・出場数

全国高校総体(夏7月21日～8月21日)

30競技 637名出場!

Table with columns: NO., 順位, 競技名, 性別, 学校名, 選手名, 種目名, 記録等. Lists results for various sports like water polo, basketball, volleyball, etc.

個人

Table with columns: NO., 順位, 競技名, 性別, 学校名, 選手名, 種目名, 記録等. Lists individual athletes and their achievements in various sports.

Table with columns: NO., 順位, 競技名, 性別, 学校名, 選手名, 種目名, 記録等. Continuation of national sports results table.

その他の全国大会(7月28日～31日)

ライフル射撃競技 16名出場!

Table with columns: NO., 順位, 競技名, 性別, 学校名, 選手名, 種目名, 記録等. Results for rifle shooting.

個人

Table with columns: NO., 順位, 競技名, 性別, 学校名, 選手名, 種目名, 記録等. Individual results for rifle shooting.

全国定通制大会(7月28日～8月21日)

9競技 107名出場!

Table with columns: NO., 順位, 競技名, 性別, 学校名, 選手名, 種目名, 記録等. Results for national regular school sports.

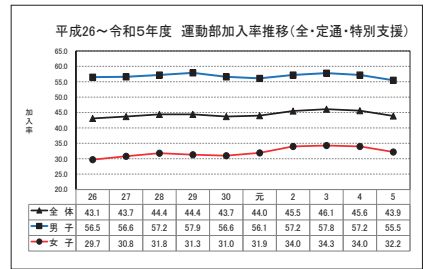
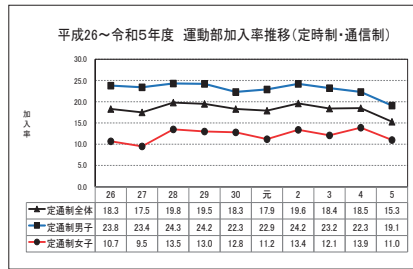
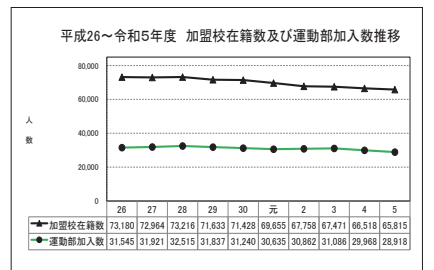
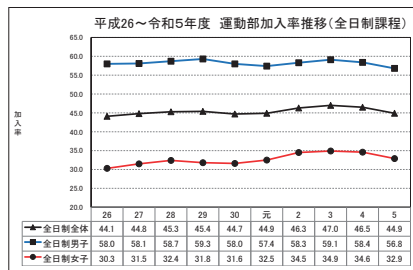
個人

Table with columns: NO., 順位, 競技名, 性別, 学校名, 選手名, 種目名, 記録等. Individual results for national regular school sports.

※出場人数は棄権を含む。

令和5年度運動部活動実態調査

令和5年度は、運動部加入数が2年連続で3万人を割り、加盟校在籍数とともに10年間で最少となりました。競技別では、登山、ウエイトリフティング、空手道、ゴルフが増加傾向にあります。



全国大会優勝者インタビュー

「団体種目」

- ① チームのスローガン(大切にしていること)
 - ② 最も苦労したこと、大変だったこと
 - ③ 優勝の決め手は
 - ④ 今後の目標
 - ⑤ 優勝の喜びを一言
- 〔個人種目〕
- ① 競技を始めた理由
 - ② 日々の練習で気をつけていること
 - ③ ストレス発散(気分転換)の方法を教えてください
 - ④ 今後の目標
 - ⑤ 優勝の喜びを一言

団体

水球

男子学校対抗 飯島 颯大(鳥羽・3年)

- ① 全員で攻めて、全員で守る
- ② うまくいかないときに、チーム全体で1から見つめなおすこと
- ③ 優勝するというチームで決めた目標がぶれなかったこと
- ④ 国体での全国優勝
- ⑤ 今まで支えてくださった保護者をはじめ、監督やコーチ、OB・OGといった多くの方々に感謝の気持ちを持ち、次の目標に向けてチーム全体で精進していきたいと思っています。

バスケットボール

女子学校対抗

堀内 桜花(京都精華学園・3年)

- ① 守・破・離
- ② 昨年、チームの柱である選手たちが抜けてからのチーム作り
- ③ メンバーもメンバー外も個々のやるべきこと、役割をしっかりと果たせたこと
- ④ 謙虚にひたむきに真面目に練習に励み、ウインターカップ2冠、2連覇を成し遂げる
- ⑤ 去年に引き続き、インターハイ優勝、そして2連覇できたことはとても嬉しいことですし、たくさん支えがあったことを忘れずに、これからも日々練習に励んでいきたいと思っています。

空手道

女子学校対抗

上出 亜矢那(華頂女子・3年)

- ① 仲間と自分を信じて、楽しみながら戦う。
- ② 団体優勝するために、チーム力を向上させること。
- ③ 保護者の方やチームメイトの応援が力となり、チームが一つになっていた。
- ④ 団体でも優勝したうえで、総合優勝を勝ち取る。
- ⑤ 華頂女子高校空手道部がチーム一丸となって戦い、女子総合優勝を成し遂げることができて嬉しかったです。この大会でよりチーム全体の絆が深まったこともよかったです。

個人

陸上競技

男子三段跳 中田 凱斗(北稜・3年)

- ① 兄の影響
 - ② 余裕を持った行動
 - ③ 寝ること
 - ④ 日本高校記録更新
 - ⑤ 目標としていた日本一と日本高校記録を出すという2つの内の1つの日本一が達成できて嬉しかったけど、日本高校記録がまだ達成できていないので、次はそれを目指し、頑張ります。
- 女子400mハードル、4x100mリレー、4x400mリレー
- 瀧野 未来(京都橋・3年)
- ① 母がやっていた競技だったから
 - ② 高い意識を保つこと
 - ③ 友達と遊びに行く
 - ④ 日本高校新記録樹立
 - ⑤ インターハイという舞台で1番の目標にしていた三冠を達成することができ、とても嬉しいです。私達を支えて下さっている全ての人に感謝したいです。さらには上のレベルで戦っていけるよう努力を重ねます。

男子個人、リング

女子4x100mリレー、4x400mリレー

河野 桃々(京都橋・2年)

- ① 走るのが速かったからです
- ② 1つの練習ごとに注意するポイントを常に考えること
- ③ いっぱい寝る
- ④ 誰よりもレースを楽しめる選手になります。個人種目で全国のメダルを取る。
- ⑤ 4継で、マイル日本一を目標にやってきましたので最高の結果を出すことができてホッとしたし嬉しかったです。これから、記録に挑戦していけるように成長していきたいです。

女子4x100mリレー

森本 海咲希(京都橋・3年)

- ① 小学校の運動会で負けて悔しくて、足が速くなりたかったから
- ② 表情だったり自分自身の走りのリズム感
- ③ 母と話したり、睡眠をとること
- ④ 国体での優勝や大学でも、日本一を目指して頑張ります
- ⑤ 自分が1年生のときから目指してきた日本一を全員でつかみとれて凄く嬉しいです。たくさん応援に恵まれ、周りの方々の支えがあった結果なので、感謝の気持ちと誇りを持ちたいです。

女子4x100mリレー

井関 梨乃(京都橋・2年)

- ① 小さい頃から走ることが好きだったから
 - ② 集中力と楽しさ
 - ③ たくさん運動をすること
 - ④ 全国1日で来年も2連覇を目指し、個人では表彰台を目指します。
 - ⑤ 先輩方や先生方、周りの人に「優勝」をプレゼントすることができてよかったです。
- 女子4x400mリレー
- 福井 彩乃(京都橋・3年)
- ① やってきたスポーツの中で一番褒められた

自転車競技

女子ポイント・レース、2kmインディヴィデュアル・パシユート

岡本 美咲(北桑田・3年)

- ① 兄の影響
- ② 1本1本の練習の意味を考えて100%の練習をすること
- ③ 音楽を聴く
- ④ オリンピック出場、メダル獲得
- ⑤ 北桑田高校のジャージを着て走る最後のレースでした。目標としていた3冠こそ逃してしまいましたが、トラック種目で2冠できたことは自信にも繋がりました。最高の集大成となったと思います。

ウエイトリフティング

男子55kg級S、C&J、トータル

泊 幸太郎(海洋・3年)

- ① 身体的にも精神的にも成長できたと思ったから
- ② 軽い重量から重い重量と同じ動きを心掛けていく
- ③ 釣りをすること
- ④ 高校記録を全て塗り替えること
- ⑤ 今回のインターハイでは、目標としていたトータルで高校新記録を樹立し、優勝することができました。競技を始めた時からの目標だったので、大変うれしく思います。

レスリング

女子47kg級 升田 夏実(海洋・2年)

- ① 姉・兄がレスリングをやっていたから
- ② 不明点があれば先生に質問するなどして、解決させてから次に進む
- ③ 美味いものをたくさん食べる
- ④ 来年はU20のカテゴリになりシニアの部出場になるので、まずは表彰台を目指していきたいです。
- ⑤ 今回が初のインターハイ出場で、決勝まで勝ち残れるのか不安でしたが、落ち着いて試合に臨むことができ、優勝することができました。今後は自分の良い部分をさらに伸ばし、連覇できるように努力したいです。

女子50kg級

坂根 海琉子(丹後緑風・3年)

- ① 姉がやっていて、自分も気が付いたら始めていた。
- ② 自分から攻めていくこと、相手が来るのを待たない
- ③ 長時間寝ること、好きな音楽を聞くこと
- ④ 来年のU20の世界選手権の出場権を獲得し、優勝すること
- ⑤ 1、2年生の頃は3位でしたが今年最後のインターハイで優勝することができて本当に嬉しいです。支えてくださった周りの方々に感謝し、これからも頑張っていこうと思っています。

女子個人組手

女子102kg級S 辰巳 航大(海洋・1年)

- ① 小学生の時に通っていた地元の柔道教室で知り合った方に勧められ、競技を始めました。(その方に中学校までコーチをしていただきました)
- ② 試合のための練習をするよう心掛けています
- ③ ひたすら寝ること
- ④ 高校生の全国大会をすべて優勝し、高校記録やジュニア日本記録を樹立し、誰にも超えられない記録を残すこと
- ⑤ 今回のインターハイで、スナッチ競技で優勝することができ、とても嬉しく思います。しかし、目標であったトータルでの優勝を叶えられなかったことは悔しいです。気持ちを切り替え、次の目標に向かって愚直に努力します。

女子個人組手

女子55kg級S、C&J、トータル

川崎 菜々紗(海洋・3年)

- ① 両親がウエイトリフティングをしていたから
- ② 常に試合を想定した練習をすること
- ③ 音楽を聴くこと
- ④ 世界大会で表彰台に立つ
- ⑤ 1年生の時は準優勝、2年生の時は優勝でした

女子個人組手

女子81kg級S、C&J、トータル

- ① テレビで見ても、かっこいいと思ったから
- ② 試合を想定して取り組む
- ③ 温泉に行く
- ④ 世界ジュニア選手権でメダルを取る
- ⑤ インターハイで優勝できて大変嬉しく思います。自分の目標の記録には届きませんが、楽しんで競技をすることができました。これからも日々精進していきます。

女子個人組手

女子76kg超級S、C&J、トータル

- ① 陸上競技をしていたが、この競技を知ってウエイトリフティングで強くなりたと思ったから
- ② 心が折れそうになどしんどい練習でも取り入れて負けず頑張ること
- ③ 歌をうたうこと
- ④ オリンピックでメダルを取れる選手になること
- ⑤ 高校生の中で一番大きな舞台であるインターハイで3年間優勝することができ、とてもうれしいです。来年からは大学生として国内外で活躍できる選手になれるよう頑張ります。

女子個人組手

女子エヘ 岸本 鈴(龍谷大平安・3年)

- ① 父の職場先の同僚の人の娘さんがフェンシングをやっていたため
- ② 試合を想定しながら、1つ1つの技を細かく練習すること
- ③ 推し(VELLE)というボーカルグループの曲を聴くこと
- ④ オリンピックでメダルをとるくらい世界で活躍できる選手になること
- ⑤ 2連覇というのは、1つの大きな目標であったため達成できてとても嬉しいです。しかしこの結果に満足せず、日本代表の最前線で戦うことのできる選手になれるよう日々努力し、前に進んでいきたいです。

女子個人組手

女子個人 柳沢 心(南陽・3年)

- ① 新入生歓迎パフォーマンスで見たリズムなぎなたが格好良かったので
- ② 自分自身に妥協しないこと
- ③ 寝たり、友達と遊ぶこと
- ④ 全日本学生なぎなた選手権(インカレ)での個人・団体優勝
- ⑤ まず第一に、今まで私を支えてくださった顧問の先生を始め、両親や沢山の方の気持ちにやっと思えられたことが嬉しかったです。また、試合に勝つ優勝できたことで自分も少しずつ成長できていたのだと思うことができ、嬉しかったです。

なぎなた